



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado del Spinomed TLSO

Spinomed TLSO

Cómo ponerse el corsé

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Antes de ponerse este corsé, debe ponerse una camiseta. Este corsé nunca debe llevarse directamente sobre la piel.
2. Póngase el aparato ortopédico abriendo los paneles frontales y colocándolo como si fuera una mochila. Los brazos deben pasar por las correas de los hombros y el panel trasero debe quedar centrado en la espalda.
3. Póngase de pie y agarre los dos paneles frontales para tirar de ellos hacia abajo y alejarlos del cuerpo. Esto tensará las correas de los hombros. A continuación, envuelva los paneles frontales alrededor de la cintura y fíjelos justo por encima del hueso púbico.
4. Asegúrese de que todo queda cómodo realizando pequeños ajustes en las correas y las almohadillas según sea necesario.

Cómo quitar el aparato ortopédico

Separa los paneles frontales entre sí y quita el soporte como si fuera una mochila. Una vez quitado el soporte, vuelve a pegar los paneles frontales entre sí para evitar que el velcro se pegue a otras cosas.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que este está ejerciendo demasiada presión. Si el enrojecimiento no desaparece en 15 minutos o si siente dolor, tome una foto del enrojecimiento y comuníquese con nuestro consultorio de inmediato. Es posible que deba dejar de usar el aparato ortopédico.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo. No utilice lejía ni otros productos químicos agresivos para limpiar el aparato.

Horario de uso

En general, debe usar esta ortesis durante las horas en que esté despierto y fuera de la cama. Por lo general, no se duerme con la ortesis puesta. Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.