



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado de un cabestrillo

Sling

CONSEJO ÚTIL - durante este proceso, haga todo lo posible por evitar mover el hombro lesionado.

Cómo colocarse el cabestrillo

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Con el lado que no está lesionado, sujete el cabestrillo por las dos anillas situadas cerca del lazo para el pulgar. Introduzca el brazo lesionado en la abertura del cabestrillo y coloque las dos anillas sobre el pulgar del lado lesionado.
2. Termine de colocar la eslinga de modo que el codo quede completamente apoyado en la espalda.
3. A continuación, envuelva la correa del hombro alrededor de la espalda y sobre el hombro que no está lesionado. Despegue el velcro, deslice la correa a través de los dos anillos y fíjela de nuevo a sí misma. Apriete la correa del hombro según sea necesario.
4. Con el brazo sano, rodee la espalda y agarre la correa de la cintura. Pase esta correa por el lazo situado debajo de la muñeca y fíjela a sí misma.
5. Una vez que las correas del hombro y la cintura estén bien sujetas, puede colocar el pulgar en la presilla del cabestrillo. Tenga en cuenta que si tiene la mano entumecida por la cirugía o un bloqueo nervioso, no utilice la presilla para el pulgar. Úsela solo cuando pueda sentir la mano completamente.

CONSEJO ÚTIL - el material del cabestrillo siempre debe extenderse más allá de la muñeca. Es importante que la muñeca nunca quede fuera del cabestrillo, ya que esto podría causar daño nervioso en la mano.

Cómo quitar el cabestrillo

Para quitar este cabestrillo, desabroche el velcro de la cintura y las correas de los hombros y saque ambas correas de los anillos de soporte. Deslice suavemente el cabestrillo fuera del brazo y pegue las correas de velcro entre sí.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel tiene manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el cabestrillo, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Puedes limpiar las manchas del portabebés o lavarlo a mano con agua tibia y jabón suave. Déjalo secar al aire antes de volver a usarlo. No lo metas en la lavadora ni uses lejía o productos químicos agresivos para limpiarlo.

Calendario de uso

La mayoría de los cabestrillos se usan día y noche, y solo se quitan para bañarse. Su médico le indicará cuánto tiempo debe usar el cabestrillo cada día. Si le indican que lo use mientras duerme, considere dormir ligeramente elevado con almohadas para apoyar el brazo.