

Instrucciones de uso y cuidado para un aparato ortopédico para fractura de húmero de Sarmiento

Sarmiento Humeral Fracture Brace



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo colocarse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Asegúrese de que su brazo esté limpio y seco, luego tire con cuidado de la manga interior para cubrir la parte superior del brazo y la parte superior del hombro.
2. Afloje todas las correas de velcro de la férula.
3. Deslice lenta y cuidadosamente el soporte por el brazo hasta que la tapa del hombro cubra la parte superior del hombro. Asegúrese de que el plástico no le corte la axila.
4. Apriete las dos correas cortas. Deben quedar ajustadas, pero sin apretar demasiado. Si empieza a sentir hormigueo o entumecimiento en la mano, afloje las correas.
5. Envuelva la correa larga alrededor de la espalda y por debajo del brazo no lesionado, cruzándola por el pecho, y pásela por la anilla en D situada en la parte superior del aparato ortopédico. Fije la correa con velcro.
6. Si su médico le ha recetado un cabestrillo para usar con el Sarmiento, asegúrese de utilizar ambos dispositivos juntos.

Cómo quitar la férula

Para quitarse esta ortesis, desabroche las correas de velcro y deslice la ortesis fuera de su brazo. Tenga mucho cuidado con su brazo mientras no esté apoyado.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Tome una foto de la mancha roja y póngase en contacto con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Su Sarmiento debe lavarse varias veces a la semana. Las mangas interiores deben lavarse después de cada uso.

1. Lave el plástico y la parte inferior de las mangas con agua tibia y jabón. Puede usar la mano o un paño. No utilice herramientas abrasivas para frotar.
2. Puede limpiar el plástico con alcohol isopropílico, especialmente si hay fluidos corporales en él.
3. Asegúrate de que todo esté seco antes de volver a colocarlo.

Calendario de uso

Probablemente tendrá que usar esta férula las 24 horas del día hasta que su brazo se cure. Su médico le indicará cuándo ya no tendrá que usar esta férula.