

Instrucciones de uso y cuidado de una férula de reposo para la Mano

Resting Hand Brace



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo colocar la férula

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Abra todas las correas de velcro y coloque la mano en la parte superior de la férula.
2. Fije primero la correa del antebrazo (la más cercana al codo).
3. A continuación, fije la correa de los nudillos/muñeca (la correa más larga). Dará dos vueltas alrededor del brazo. Primero, por encima de los nudillos. Luego, por encima de la mano y alrededor de la muñeca.
4. Fije la tercera correa sobre los dedos.
5. Termina fijando la cuarta correa sobre el pulgar.

Cómo quitar la ortesis

Para quitar esta férula, desabroche las correas de velcro y saque la mano de la férula. Vuelva a pegar el velcro a la férula.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Retire la cubierta superior de la estructura de espuma subyacente. En la parte inferior del soporte hay una costura de velcro que se puede abrir. Lave a mano la cubierta superior con agua tibia y jabón suave y enjuáguela bien. Si lo prefiere, puede meter la cubierta superior en la lavadora dentro de una bolsa para ropa en el ciclo delicado, pero no la meta en la secadora. Evite el uso de lejía o suavizante y déjela secar en posición horizontal.

Limpie la estructura de espuma con agua tibia y jabón. Séquela con palmaditas. Asegúrese de que la ortesis esté completamente seca antes de volver a colocarla dentro de la funda superior.

Horario de uso

Por lo general, este aparato ortopédico se usa mientras duerme o descansa. Sin embargo, puede usarlo mientras está despierto. Su médico le indicará el horario específico.