



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado de la ortesis de rodilla de rango de movimiento

Range of Motion Knee Orthosis

Cómo ponerse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Siéntese en una superficie firme con la rodilla flexionada en el ángulo que le haya indicado su médico.
2. Coloque la ortesis a ambos lados de la rodilla. El centro de la articulación de la rodilla de la ortesis debe quedar alineado con la parte superior de la rótula.
3. Fije la rodillera colocando el gancho de plástico que hay en la correa justo encima de la rodilla. (No debería ser necesario ajustar la longitud de la correa).
4. A continuación, fije la correa justo debajo de la rodilla. Después, fije la correa en la parte superior del muslo. Termine con la correa en el tobillo.

Si utiliza esta ortesis después de una lesión o una cirugía, es posible que tenga la pierna hinchada. Es probable que la hinchazón disminuya. Si la ortesis le queda demasiado holgada porque el tamaño de su pierna ha cambiado, es posible que tenga que acortar la longitud de la correa. No ajuste el rango de movimiento de la articulación de la rodilla a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.

CONSEJO ÚTIL - si sientes que la rodillera se te desliza por la pierna, aprieta las dos correas situadas debajo de la rodilla.

Cómo quitar la ortesis

Desabroche las correas desenganchando los ganchos de plástico en cualquier orden y retire la ortesis de la pierna. Vuelva a colocar las correas en la ortesis para evitar que se enreden.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Tome una foto del enrojecimiento y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo.

Horario de uso

En general, debe usar esta ortesis las 24 horas del día. Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.