



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado de una rodillera inmovilizadora

Knee Immobilizer

Cómo ponerse la rodillera

► *Siga el vídeo para mejores resultados*

1. Siéntese en una superficie firme con la pierna estirada. Abra la rodillera y colóquela de manera que las barras queden a ambos lados de la rodilla.
2. Ahora envuélvala alrededor de la pierna y fíjela con las pequeñas lengüetas de velcro para mantener la envoltura unida en la parte superior e inferior de la ortesis.
3. A continuación, fije las correas negras. Comience con la correa justo debajo de la rodilla y, a continuación, fije la correa justo por encima de la rodilla. Fije las correas restantes en cualquier orden.

CONSEJO ÚTIL - No apriete demasiado las correas. Si lo hace, la ortesis puede deslizarse hacia abajo por la pierna. Si nota que la ortesis se desliza, intente apretar las correas inferiores.

Cómo quitar la ortesis

Desabroche las correas en cualquier orden y retire la ortesis de la pierna. Vuelva a pegar las correas de velcro a la ortesis.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo.

Horario de uso

En general, debe usar esta ortesis las 24 horas del día, incluso cuando esté en la cama. Pregunte a su médico cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.