



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado de una ortesis para abducción de cadera

Hip Abduction Brace

CONSEJO ÚTIL - Esta ortesis puede colocarse acostado o de pie. Su médico le indicará qué opción es mejor para usted.

Cómo ponerse la ortesis en la cama

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Antes de ponerse este aparato ortopédico, debe ponerse una camisa y unos pantalones. Este aparato ortopédico nunca debe llevarse directamente sobre la piel.
2. Mientras está acostado boca arriba, pida a alguien que le ayude a abrir el cinturón y deslice el lado del cinturón debajo de la parte baja de la espalda.
3. Cuando la parte trasera del cinturón esté centrada y la articulación de la cadera esté junto a la cadera, fije el cinturón alrededor de la cintura.
4. Pida a la persona que le ayude que le coloque la correa alrededor del muslo.
5. Utilice las lengüetas de la cintura tirando de ellas para ajustar el aparato ortopédico hasta que le resulte cómodo. A continuación, vuelva a pegar las lengüetas al aparato ortopédico.

Cómo ponerse la ortesis estando de pie

1. Antes de usar esta ortesis, use una camisa y pantalones. No la use directamente sobre la piel.
2. Abra el cinturón y envuélvalo alrededor de la cintura. Cuando el cinturón esté centrado y la articulación de la cadera esté junto a la cadera, fíjelo y envuelva la correa del muslo alrededor del muslo.
3. Utilice las lengüetas de la cintura tirando de ellas hacia la izquierda y la derecha para ajustar el soporte hasta que resulte cómodo. A continuación, vuelva a pegar las lengüetas al soporte.

Cómo quitar el aparato ortopédico

Despegue las lengüetas de sujeción de la cintura y vuelva a pegarlas cerca de la parte posterior del aparato ortopédico. Desabroche la correa del muslo y el cinturón de la cintura y retire el aparato ortopédico.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que este está ejerciendo demasiada presión. Si el enrojecimiento no desaparece en 15 minutos o si siente dolor, tome una foto del enrojecimiento y comuníquese con nuestro consultorio de inmediato. Es posible que deba dejar de usar el aparato ortopédico.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo. No utilice lejía ni otros productos químicos agresivos para limpiar el aparato.

Horario de uso

En general, debe usar esta ortesis 23 horas al día, incluso mientras duerme. Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.