



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado del Glide AFO

Glide AFO

Cómo ponerse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Nota: siempre deberá llevar esta ortesis con calzado. El calzado que elija debe tener una plantilla extraíble, cubrir bien el talón y ser cerrado. Las zapatillas deportivas son una opción perfecta.
2. Retire la plantilla del zapato, introduzca la ortesis y vuelva a colocar la plantilla encima. Siempre debe haber una capa acolchada, como la plantilla del zapato, entre el pie y la ortesis (un calcetín no es suficiente).
3. A continuación, póngase el zapato como lo haría normalmente. Después, coja la correa de la pantorrilla, envuélvala alrededor de la pierna y fíjela en la ranura de la ortesis.
4. Para apretar la correa, asegúrese de que el dial esté presionado y gírelo en sentido horario hasta que quede ajustado.
5. Si su profesional le ha añadido una correa helicoidal a su AFO, envuélvala alrededor del tobillo y fíjela a la parte delantera de la ortesis.

Cómo quitar la ortesis

1. Tire del dial hacia afuera para liberar la tensión de la correa.
2. Tire del lazo de tela de la correa para desengancharla de la cerradura. Quítese el zapato y deje la ortesis dentro.

Normas adicionales

1. Evite doblar el tobillo mientras lleva puesta esta ortesis. Si necesita agacharse, le recomendamos que se ponga de rodillas o empuje las caderas hacia atrás en cuclillas para mantener las rodillas por encima de los dedos de los pies.
2. Al subir o bajar escaleras, apoye todo el pie en cada escalón. No apoye solo los dedos de los pies en el escalón.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto del punto enrojecido y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si la ortesis se ensucia, se puede limpiar con jabón y agua tibia. La sección acolchada de la pantorrilla de la ortesis se puede quitar para lavarla. Le recomendamos que lave esta almohadilla a mano y la deje secar completamente al aire antes de volver a colocar la ortesis.

Calendario de adaptación

Recomendamos una adaptación gradual para resolver cualquier problema de inmediato.

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 hora	2 horas	3 horas	4 horas	5 horas	6 horas	Uso a tiempo completo