

Instrucciones de uso y cuidado para una ortesis de tobillo y pie tipo guantelete

Gauntlet AFO



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

- Nota: siempre deberá llevar esta ortesis con calzado. El calzado que elija debe tener una plantilla extraíble, cubrir bien el talón y ser cerrado en la puntera. Las zapatillas deportivas son una opción perfecta. Es posible que desee probar un calzado que sea entre media talla y una talla más grande que la que suele usar.
 - Marcas de zapatos que recomendamos: *Orthofeet, Propet, Dr. Comfort, Billy Footwear, Apis, Friendly*
- Utilice calcetines altos para evitar que la ortesis entre en contacto directo con la piel.
- Para ponerse la ortesis, abra las correas o los cordones y introduzca el pie en la ortesis. Asegúrese de que el talón quede completamente apoyado contra la parte posterior y, a continuación, ajuste las correas o los cordones. Deben quedar tensos, pero sin apretar demasiado.
- Retire la plantilla del zapato para dejar espacio para la ortesis. Ahora póngase los zapatos. Si le resulta difícil ponerse los zapatos con la ortesis, pruebe a utilizar un calzador.

CONSEJO ÚTIL #1 - al subir o bajar escaleras, apoye todo el pie en el escalón. No utilice solo los dedos. Utilizar todo el pie ayudará a evitar que la ortesis se rompa.

CONSEJO ÚTIL #2 - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto del punto enrojecido y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. Se puede utilizar alcohol isopropílico para limpiar el interior del aparato, lo cual se recomienda si se mancha con fluidos corporales. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo.

Calendario de adaptación

Recomendamos un periodo de adaptación gradual. De esta forma, si surge algún problema, podremos solucionarlo de inmediato. Esta ortesis cambiará su forma de caminar y, en ocasiones, su cuerpo necesitará tiempo para adaptarse. El primer día, solo debe llevar la ortesis durante 1 hora. A continuación, añada 1 hora cada día hasta que la lleve puesta todo el tiempo. Un programa de adaptación típico podría ser el siguiente:

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 hora	2 horas	3 horas	4 horas	5 horas	6 horas	Uso a tiempo completo