

Instrucciones de uso y cuidado de los zapatos para diabéticos y las plantillas ortopédicas

Diabetic Shoes & Foot Orthotics



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Información básica

► Siga el vídeo para mejores resultados

- Antes de ponerse los zapatos, asegúrese de que no haya nada dentro.
- Utilice siempre calcetines con sus zapatos para diabéticos.
- Las plantillas ortopédicas se pueden quitar para limpiarlas, pero asegúrese de volver a colocarlas antes de ponerse los zapatos para diabéticos. Cuando vuelva a colocar las plantillas ortopédicas, asegúrese de que queden planas en los zapatos y no se curven en la puntera.

CONSEJO ÚTIL - Revise sus pies todos los días. Si le duele el pie o si ve una mancha roja que persiste más de 15 minutos después de quitarse los zapatos, podría significar que hay demasiada presión. Si este es el caso, deje de usar los zapatos, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestro consultorio de inmediato.

Instrucciones de Medicare

Medicare suele cubrir un par de zapatos para diabéticos y tres pares de plantillas ortopédicas para pies diabéticos una vez al año. Si recibe varios pares de plantillas ortopédicas, cámbielas cada 3-4 meses. Deseche el par usado.

Instrucciones de limpieza

Si las plantillas ortopédicas se ensucian, retírelas del calzado y límpielas con jabón y agua tibia. Las plantillas ortopédicas deben estar completamente secas antes de volver a colocarlas en el calzado. Si las plantillas ortopédicas se manchan con fluidos corporales, puede desinfectarlas con alcohol isopropílico.

Calendario de adaptación

Por lo general, recomendamos un período de adaptación gradual. Las plantillas ortopédicas pueden cambiar la forma de caminar y, en ocasiones, el cuerpo necesita tiempo para adaptarse. Recomendamos un período de adaptación gradual para poder detectar y solucionar cualquier problema de inmediato. Recomendamos usar los zapatos solo durante 1 hora el primer día. Luego, añada 1 hora cada día hasta que los use todo el tiempo. Asegúrese de revisar la piel cada dos horas mientras se acostumbra a los zapatos. Un programa típico de adaptación podría ser el siguiente:

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 hora	2 horas	3 horas	4 horas	5 horas	6 horas	Uso a tiempo completo