



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

## Instrucciones de uso y cuidado de la tobillera Circaid

### Circaid Ankle Foot Wrap

### Cómo colocarse las vendas

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Empiece por ponerse un calcetín, si puede. No queremos que la venda esté directamente en contacto con la piel.
2. Desabroche la correa del tobillo junto con la correa que cruza el centro del pie.
3. Conecte sin apretar la correa que estaría más cerca de los dedos, formando un lazo.
4. Deslice el pie a través del lazo y coloque el talón en la copa del talón de la venda.
5. Envuelva la correa central alrededor de la parte media del pie y, a continuación, envuelva la correa superior alrededor del tobillo. Si llevas una venda para la pierna, puedes fijar esta correa a la venda con velcro. Vuelve atrás y aprieta la correa alrededor de los dedos de los pies si está floja.

**CONSEJO ÚTIL #1** - a lo largo del día, la venda puede aflojarse ligeramente, por lo que es recomendable volver a comprobar las correas para asegurarse de que todo sigue ajustado y ofrece sujeción.

### Cómo quitar la venda

Para quitarse la venda, desabroche las correas de velcro y retírela del pie. Vuelva a pegar el velcro a la venda.

**CONSEJO ÚTIL #2:** Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen durante más de 15 minutos después de quitarse la venda, deje de usarla, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

**CONSEJO ÚTIL #3:** Use siempre zapatos, pantuflas o calcetines con puntos de silicona en la suela. La venda es resbaladiza y, si camina con ella puesta, corre un alto riesgo de caerse.

### Instrucciones de limpieza

Lava esta envoltura a mano con agua tibia y jabón suave. Enjuágala bien y exprime el exceso de agua. No la retuerzas para eliminar el exceso de agua. Si lo prefieres, puedes meterla en la lavadora dentro de una bolsa para ropa en el ciclo delicado, pero no la metas en la secadora. Evita el uso de lejía o suavizante y déjala secar en posición horizontal. Asegúrate de que la envoltura esté completamente seca antes de volver a usarla.

### Horario de uso

Por lo general, estas vendas se usan mientras está despierto y se retiran cuando se acuesta o se baña. Su médico le indicará su horario específico.