



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado de la ortesis de rodilla CTi

CTi Knee Orthosis

Cómo ponerse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Siéntese en una superficie firme con la rodilla doblada en un ángulo de 45°. Coloque la ortesis en la pierna. El centro de la articulación de la rodilla de la ortesis debe quedar alineado con la parte superior de la rótula.
2. Para fijar la ortesis a la pierna, empieza por la correa #1, que se encuentra justo debajo y detrás de la rodilla.
3. Ahora pasa a la correa #2, situada en la parte inferior de la rodillera. A continuación, la correa #3, que se encuentra justo por encima y detrás de la rodilla. Por último, la correa #4, que está en la parte superior de la rodillera.
4. Algunas ortesis tienen una correa que cruza la parte delantera de la espinilla. Si la tuya la tiene, es la correa #5. Aprieta esta correa en último lugar.

CONSEJO ÚTIL - No aprietes demasiado las dos correas superiores (#3 y #4). Si lo haces, la ortesis se saldrá de tu pierna. Si sientes que la ortesis se está deslizando, intenta apretar las correas #1 y #2.

Cómo quitar la ortesis

Desabrocha las correas en cualquier orden y quítate la ortesis de la pierna. Une las correas de velcro entre sí para evitar que el velcro se enganche en otras correas.

CONSEJO ÚTIL - Revisa tu piel todos los días. Si la piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarte el aparato, podría significar que hay demasiada presión en un punto concreto. Deja de usar el aparato, haz una foto de la zona enrojecida y ponte en contacto con nuestra consulta de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si la ortesis se ensucia, puedes limpiarla con jabón y agua tibia. La ortesis debe estar completamente seca antes de volver a ponértela.

Programa de adaptación

En general, recomendamos un periodo de adaptación gradual. De esta forma, si surge algún problema, podremos solucionarlo de inmediato. Esta ortesis cambiará tu forma de caminar y, a veces, el cuerpo necesita tiempo para adaptarse. El primer día, solo debes llevarla puesta durante 1 hora. A continuación, ve añadiendo 1 hora cada día hasta que la lleves puesta todo el tiempo. Un programa de adaptación típico podría ser el siguiente:

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 hora	2 horas	3 horas	4 horas	5 horas	6 horas	Uso a tiempo completo