



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado para un TLSO bivalvo - Precauciones Espinales

Bivalve TLSO with Spinal Precautions

CONSEJO ÚTIL - Si su médico le indica precauciones para la columna, póngase este corsé mientras está acostado.

Cómo ponerse el corsé estando tumbado

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Use una camiseta de algodón debajo del aparato ortopédico. No lo use directamente sobre la piel.
2. Acuéstese boca arriba con las rodillas dobladas y los pies en la cama. Coloque una almohada entre las rodillas. Levante el brazo del lado hacia el que va a girar y pida ayuda para girarse, manteniendo la cabeza, los hombros, las caderas y las piernas juntos.
3. Cuando esté de lado, pida a un ayudante que coloque el panel trasero detrás de usted, deslizando el plástico debajo y asegurando que las ranuras de la cintura queden entre las caderas y las costillas inferiores.
4. La persona que le ayude debe ayudarlo mientras se gira hacia atrás. Ahora puede realizar cualquier ajuste para asegurarse de que el panel trasero del corsé quede uniforme en ambos lados y en la posición correcta.
5. Ahora, la persona que le ayuda puede colocar el panel delantero sobre el pecho y el abdomen. Asegúrese de que el borde inferior quede sobre los huesos de las caderas y la parte superior debajo de las clavículas.
6. Fije primero las correas centrales, tirando de ambos lados de manera uniforme. A continuación, fije las correas superior e inferior. Cuando todas las correas estén bien sujetas, vuelva a apretarlas.

Cómo quitar el corsé estando acostado

1. Pida a alguien que le ayude a desabrochar las correas y quitar el panel frontal. Doble las rodillas hasta que los pies queden apoyados en la cama y coloque una almohada entre las rodillas.
2. Levante el brazo del lado hacia el que va a girar y pida ayuda para girarse.
3. Ahora pueden retirar el panel trasero. Pida a su ayudante que compruebe si tiene manchas rojas o lesiones en la piel.
4. Una vez retirado el panel trasero, pida a su ayudante que le gire lentamente hasta quedar boca arriba. Mantenga la cabeza, los hombros, las caderas y las piernas moviéndose al unísono.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que este está ejerciendo demasiada presión. Si el enrojecimiento no desaparece en 15 minutos o si siente dolor, tome una foto del enrojecimiento y comuníquese con nuestro consultorio de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo. Al menos una vez a la semana, utilice alcohol isopropílico para limpiar el interior del aparato y evitar la acumulación de bacterias. No utilice lejía ni otros productos químicos agresivos para limpiar el aparato.

Horario de uso

En general, debe usar esta ortesis las 24 horas del día, incluso mientras duerme. Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.

Instrucciones de uso y cuidado de un TLSO bivalvo - sin precauciones espinales

Bivalve TLSO without Spinal Precautions



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse el corsé estando sentado o de pie

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Lleve una camiseta de algodón debajo del corsé. Este corsé nunca debe llevarse directamente sobre la piel.
2. Coloque la parte trasera del corsé detrás de usted para que quede uniforme en ambos lados. Es posible que necesite ayuda para hacerlo.
3. Ahora tome el panel frontal y colóquelo sobre el pecho y el estómago. El borde inferior debe descansar sobre los puntos óseos de la parte delantera de las caderas, y asegúrese de que la parte superior del soporte quede por debajo de las clavículas.
4. Fije primero las correas centrales, tirando de ambos lados de manera uniforme. A continuación, fije las correas superior e inferior. Cuando todas las correas estén bien sujetas, vuelva a apretarlas.

Cómo quitar el corsé

Despegue las tiras de velcro de un lado. Deslice la ortesis hacia fuera y vuelva a pegar el velcro sobre sí mismo para evitar que se enrede.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que este está ejerciendo demasiada presión. Si el enrojecimiento no desaparece en 15 minutos o si siente dolor, tome una foto del enrojecimiento y comuníquese con nuestro consultorio de inmediato. Es posible que deba dejar de usar el aparato ortopédico.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo. Al menos una vez a la semana, utilice alcohol isopropílico para limpiar el interior del aparato y evitar la acumulación de bacterias. No utilice lejía ni otros productos químicos agresivos para limpiar el aparato.

Calendario de uso

Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.