



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Instrucciones de uso y cuidado de los calcetines protésicos por debajo de la rodilla

Below Knee Prosthetic Socks

Cómo usar los calcetines protésicos

► *Siga el vídeo para mejores resultados*

Su extremidad se hinchará y encogerá a lo largo del día y es posible que no siempre quede tan ajustada en la prótesis como le gustaría. Los calcetines protésicos resuelven este problema. Ayudan a ajustar el encaje de la prótesis ocupando espacio. Los calcetines varían en grosor, lo que se conoce como número de capas. Cuanto menor sea el número de capas, más fino será el calcetín.

Para ponerse un calcetín protésico, simplemente tire de él hacia arriba y colóquelo sobre el forro. Los calcetines protésicos siempre deben usarse sobre el forro y no directamente sobre la piel. Es posible que sea necesario usar varios calcetines al mismo tiempo para mantener un buen ajuste durante todo el día.

Señales comunes de que debe ponerse un calcetín protésico

1. Si siente dolor en la parte inferior de la tibia (hueso de la espinilla) o en la rótula, pruebe a ponerse un calcetín.
2. Si la altura de la prótesis le parecía adecuada en un momento dado, pero ahora le parece demasiado corta, pruebe a añadir un calcetín.
3. Si la prótesis gira sobre la pierna, pruebe a añadir un calcetín.
4. Si siente presión en el lateral de la rodilla y/o en el lado opuesto al extremo de la extremidad, pruebe a añadir un calcetín.

Cuándo reducir la cantidad de calcetines protésicos

1. Si el manguito queda muy ajustado, quite calcetines hasta aliviar la presión.
2. Si lleva calcetines y siente que no puede llegar al fondo del encaje, quítese los calcetines hasta que pueda llegar al fondo del encaje.
3. Si la altura de la prótesis le parecía adecuada, pero ahora le parece demasiado alta, quítese los calcetines hasta que desaparezca esta sensación.

CONSEJO ÚTIL - si tiene un pasador en la parte inferior del revestimiento, asegúrese de que no haya material del calcetín atascado en el extremo del pasador. Esto puede hacer que el revestimiento se atasque en la prótesis.

Instrucciones de limpieza

1. Lave a mano los calcetines protésicos con agua tibia y jabón suave. Puede lavarlos en la lavadora con un ciclo delicado.
2. Deje que los calcetines se sequen completamente al aire antes de volver a usarlos.

CONSEJO ÚTIL - si suele llevar más de 6 capas de calcetines protésicos, pida cita para visitarnos. Es posible que podamos añadir acolchado a su prótesis para reducir la cantidad de calcetines que necesita.